

mPC

MEETING
DELLE PROFESSIONI DI CURA

2025



**NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA**

Pagine che uniscono: Quando un Albo illustrato diventa strumento di relazione

Dott.ssa Elisa Calcaterra - Elisa Breda

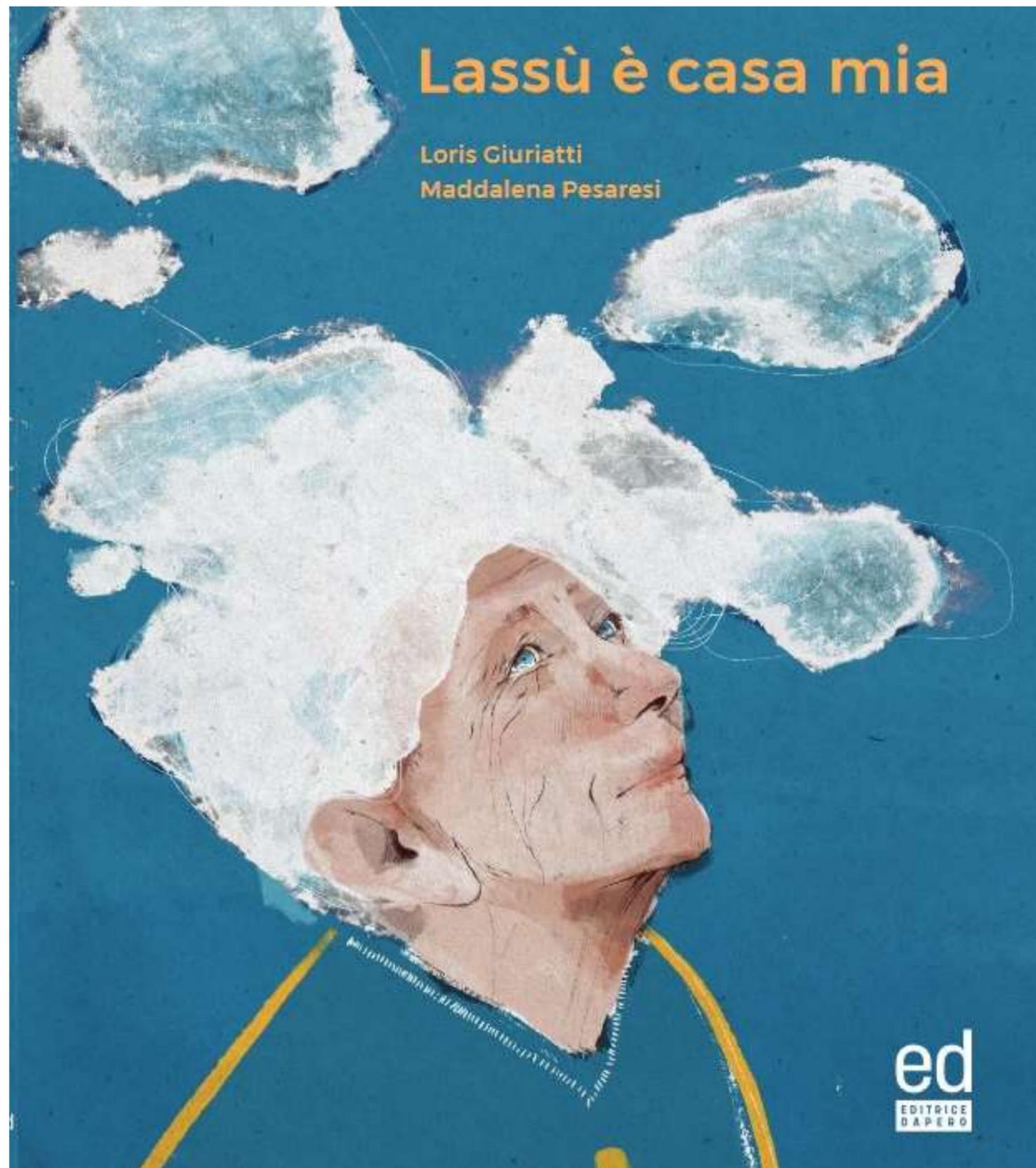


NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

IL PRIMO ALBO ILLUSTRATO PER GRANDI ADULTI



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA



L'IDEA

- ✓ Sopperire alla totale mancanza di materiale specifico di lettura per anziani (ma non solo) con difficoltà o disabilità che si sono pertanto allontanati dall'atto di leggere. Tale mancanza porta spesso gli operatori, di RSA o centri diurni, a utilizzare per le esigenze di lettura, albi illustrati per bambini.
- ✓ Immaginare un "Albo Illustrato" concepito appositamente per i grandi adulti che hanno perso il piacere della lettura, allo scopo di riavvicinarli o avvicinarli ad essa nella misura personale e soggettiva in cui sia possibile per ciascuno.
- ✓ La lettura diventa, attraverso uno strumento specifico, punto di partenza per riflessione di gruppo, individuale o stimolo per la cura di sé.



NON CORPI, **PERSONE.**
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

IL PROGETTO

Realizzare un albo specifico, con la partecipazione di un gruppo di lavoro formato inizialmente dal docente stesso e dalle bibliotecarie corsiste.
Uno strumento che sia incentivante, semplice, emotivamente coinvolgente e piacevole per recuperare la lettura e il piacere della lettura
Appositamente pensato per persone anziane che non riescono più a leggere perché hanno delle difficoltà



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

IL PROCESSO

- ✓ Sono state svolte delle ricerche sugli albi illustrati per bambini per individuarne i caratteri, gli stili, le immagini che potessero essere più adatti allo scopo.
- ✓ Particolare attenzione è stata rivolta al rapporto tra testo e immagine: le immagini aiutano a entrare nel testo, trascinano nella storia e nella sua comprensione. La narrazione deve essere semplice ma non elementare o banale, deve contenere significato allo scopo di stimolare emozioni.



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

È iniziata, quindi, un'indagine qualitativa e di test attraverso l'analisi di una psicologa esperta in neuropsicologia e con esperienza pluridecennale nelle RSA. Varie tipologie di albi illustrati sono stati «somministrati» a scopo valutativo testando stili, immagini, colori e contenuti.

Sono stati individuati uno scrittore e una illustratrice, rispondenti alle qualità necessarie individuate.



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

SCELTA DEL CAMPIONE

- ✓ Gruppo eterogeneo di anziani e grandi anziani :
- ✓ Cognitivamente integri
- ✓ Affetti da patologia psichiatrica
- ✓ Affetti da decadimento delle funzioni cognitive
- ✓ Con deficit visivi e/o motori



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

LE INDAGINI PRELIMINARI:

- ✓ **Somministrazione guidata di test per bambini di varia tipologia**
- ✓ **Valutazione dei test**
- ✓ **Valutazioni dell'impatto di vari tipi di immagini**
- ✓ **Valutazione della grandezza, della maneggevolezza e della tipologia di materiale**



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

ELABORAZIONE MIRATA DEL TESTO E DELLE IMMAGINI ALLO SCOPO DI VALUTARNE LA

- ✓ **Massima comprensibilità**
- ✓ **Stimolazione dell'emotività**
- ✓ **Rielaborazione personale di vissuti esperienziali**



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

LEGGIAMO L'ALBO

la voce : Elisa Breda



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA



Inizio dei laboratori



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

La somministrazione individuale e di gruppo del libro campione ha confermato:

- ✓ Comprensione emotiva generalizzata a prescindere dalla comprensione effettiva e specifica del testo
- ✓ Stimolazione di emozioni positive
- ✓ Stimolazione delle abilità relazionali
- ✓ Stimolazione del ricordo autobiografico



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

Possibili utilizzi:

- ✓ Lettura guidata individualizzata per persone cognitivamente integre
- ✓ Lettura individuale per soggetti con deficit di attenzione
- ✓ Lettura di gruppo
- ✓ Gruppi intergenerazionali



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

Lettura individuale sia per soggetti cognitivamente integri che per soggetti con deficit di attenzione.

Possibili utilizzi:

- ✓ **La lettura può essere accompagnata (legge l'anziano e l'operatore è di supporto o introduce spunti e/ o domande)**
- ✓ **Lettura svolta dall'operatore: attenzione ai tempi e ai ritmi, all'emotività provocata soffermandosi sul ricordo**
- ✓ **Utilizzo delle immagini non solo come accompagnamento al racconto ma anche come stimolo di emotività libera e di rielaborazioni e proiezioni di ricordi personali**



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

Letture di gruppo:

- ✓ La lettura può essere effettuata in piccolo gruppo; il gruppo può essere omogeneo o eterogeneo per gravità;
- ✓ Ciò che risulta essere efficace è il suono della voce e il contenuto della lettura, semplice ma ricco di emotività.
- ✓ L'albo riesce ad essere strumento di mediazione tra esperienze ed emozioni diverse. L'espressione dell'emotività spinge alla condivisione con l'altro e stimola la relazione



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

L'albo illustrato come strumento di relazione intergenerazionale

Essendo semplice e fruibile anche da persone con un livello cognitivo non integro si presta facilmente alla comprensione. Può diventare mezzo di condivisione di esperienze e racconto da parte di una generazione verso una più giovane



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA



Benefici e utilità:

- ✓ Riportare l'emotività positiva tramite la lettura ad anziani cognitivamente integri e/o affetti da patologie psicofisiche e psichiatriche
- ✓ Essere strumento di relazione e condivisione grazie alla lettura guidata e/o condivisa
- ✓ Essere strumento intergenerazionale grazie all'efficacia e all'immediatezza di testo e immagini
- ✓ Essere strumento che riporta dignità e valore alla vita dell'anziano a prescindere dal contesto abitativo comunitario o meno e delle abilità cognitive presenti



NON CORPI, **PERSONE.**
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

La lettura ricreativa aumenta l'empatia, la comprensione di se stessi, la propria identità sociale, la capacità di comprendere meglio la propria personalità e quella degli altri e la capacità di comprendere culture diverse dalla propria. In particolare lo studio di Billington (2015) dimostra che la lettura ricreativa è positivamente correlata con un maggiore senso di comunità, un più forte senso di inclusione sociale e un potenziamento delle capacità di socializzazione e comunicazione.



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA



Caratteristiche della lettura

- ✓ Stimolare l'approccio relazionale
- ✓ Stimolare il linguaggio e le abilità cognitive
- ✓ Stimolare la memoria ed i ricordi autobiografici
- ✓ Stimolare le abilità più complesse (il pensiero)
- ✓ Stimolare le abilità sensoriali



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

Come leggere:

Posizione nello spazio:

- ✓ Di fianco: maggior vicinanza, possibilità di instaurare maggior contatto relazionale, possibilità di condividere il testo (quindi maggior stimolazione non solo verbale ma sensoriale...)
- ✓ Frontale: contatto oculare (pro e contro...) mantenimento di una distanza (la distanza è correlata alla conoscenza)



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

Tono della voce...

Disteso, enfatico, che sottolinea il racconto e trasmette emozioni (può essere utile l'utilizzo del dialetto)...



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA



Leggere e interagire o leggere soltanto?

La lettura è prevalentemente un momento di relazione; con la lettura si emoziona, si possono condividere memorie esperienze e ridare dignità ai ricordi....



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA



Quanto tempo leggere...

I tempi di lettura dipendono dai tempi di attenzione dell'ascoltatore. I deficit di attenzione possono essere evidenti o meno; è importante osservare la capacità di seguire, di comprendere ed eventualmente stimolare le capacità di interazione e la condivisione di ricordi



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA



Cosa osservare:

- ✓ Sguardo
- ✓ Interazione
- ✓ Utilizzo delle parole
- ✓ Distanza dal lettore
- ✓ Capacità di mantenere lo sguardo sull'oggetto e sul lettore
- ✓ Capacità di richiamare i ricordi
- ✓ Espressione del viso



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA

La lettura come mediatore relazionale...

- ✓ Condividendo un racconto si condividono emozioni, ricordi, esperienze. L'anziano è fonte di memoria storica e ama raccontare e condividere le proprie esperienze....



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA



La lettura: stimolazione sonora e affettiva...

La stimolazione sonora attiva una memoria profonda e autobiografica, a volte anche sensoriale legata all'infanzia (cantilene, ninna nanne, poesie, racconti....). Queste esperienze che sono prevalentemente sensoriali permangono a lungo nella memoria e sono le ultime ad essere «toccate» dal deterioramento



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA



L'innovazione e l'importanza dell'albo illustrato...:

Generare emozioni per ritrovare i ricordi



NON CORPI, PERSONE.
FAR LUCE SUL SENSO DELLA CURA



mPC
MEETING
DELLE PROFESSIONI DI CURA

Grazie

MEDIA PARTNER DELL'EVENTO

CURA
NEL CUORE DELLE RSA