



focòs
argento®

NAMASTE CARE

interventi per la qualità di
vita delle persone con
demenza grave e terminale



Focos Argento - Chi siamo

Focos Argento è un gruppo di lavoro multidisciplinare dedicato a migliorare la qualità di cura e di vita delle persone con demenza e con disabilità.

Supportiamo da 10 anni le persone e le organizzazioni per implementare modelli e interventi ecobiopsicosociali di cura basati sulle evidenze (Person Centred Care, T. Kitwood) e modelli organizzativi per la valorizzazione del personale di cura e assistenza.

Le nostre aree di intervento: approcci psicosociali alla disabilità, interventi psicosociali per il benessere della persona con disturbi cognitivi, l'Organizzazione del lavoro Person Centred, sviluppo e valorizzazione delle risorse umane, benessere della persona, valutazione Stress Lavoro Correlato

Focos Argento è **partner del Dementia Services Development Centre dell'Università di Stirling** , per la diffusione in Italia di programmi formativi efficaci per garantire le migliori pratiche nella cura delle persone con demenza.



Il DSDC è un **centro di ricerca internazionale** della **facoltà di Scienze Sociali dell'Università di Stirling**, fondato nel 1989 .

Il DSDC è sempre stato impegnata nella **ricerca applicata**, e il centro colma il divario tra l'indagine accademica e l'agire concreto nel mondo reale.



www.dementia.stir.ac.uk

L'esperienza di 10 anni del nostro gruppo di lavoro sull'approccio Snoezelen:

- www.mondosnoezelen.it
- il manuale operativo dell'approccio Snoezelen per la persona con demenza
- **Partner per l'Italia di ISNA-MSE (International Snoezelen Association / Multisensory Environment**, riunisce i professionisti di tutto il mondo che applicano e sviluppano l'approccio Snoezelen)



Seguici sulla pagina Mondo Snoezelen



Annalisa Bonora, Giacomo Menabue, Marina Turci, Marta Zerbinati

L'APPROCCIO SNOEZELLEN PER LA PERSONA CON DEMENZA

Manuale operativo per il personale di cura e assistenza



ed
EXTRICE DAPERO



**Cosa significa la parola
Namaste?**

Le origini di Namaste Care

“Da una piccola residenza per anziani
nel Vermont (USA).....”

Le origini di Namaste Care

- Il programma è oggi diffuso in:
 - USA, Australia, Canada, Inghilterra, Scozia, Islanda, Singapore, Grecia, Hong Kong, Paesi Bassi, Cecoslovacchia
 - Paesi Bassi (in corso di progetto di ricerca di 4 anni)
 - Australia: prima ricerca finanziata nel 2010 con 2 RACF che continuano a offrire il programma Namaste Care (Minchinbury Manor, il programma più longevo al di fuori degli Stati Uniti)

Dal 2024 anche
in Italia!
Focos argento e
Namaste Care
International



Namaste Care Family
Programme In Italy

GET IN TOUCH



Marta Zerbinati

Italy Psychologist, expert in organizations and aging. Founder of FocosArgento, a social enterprise aimed at promoting the well-being and quality of life of people with disabilities and cognitive impairments within healthcare facilities (nursing homes, hospitals). She collaborates with many health care facilities to support care staff to put into practice a bio-psychosocial approach and person-centred care principles to dementia care. She is the learning and development lead for Italy of the Best Practice in Dementia Care Learning Programme, a learning resource for all frontline health and social care staff which was developed by the Dementia Services Development Center (DSDC), University of Stirling. She is a Qualified teacher Isna-Mse (modul 1) for training on Snoezelen-Mse approach. Expert in the multisensory psychosocial approach for promoting the well-being of people with dementia.

Focos argento e Namaste Care International

Nel 2020 Focos Argento è entrata a far parte del network Namaste Care International. Namaste Care International è un'organizzazione aperta a individui e aziende in tutti gli ambiti del settore sociosanitario. Sono presenti Namaste Care Champions in Inghilterra, Grecia, Australia, Islanda, Canada, Repubblica Ceca, Scozia, Paesi Bassi, Singapore e Stati Uniti.

Marta Zerbinati, con Focos Argento, è il Namaste Care Champion per l'Italia dal 2021.

Il ruolo dei Namaste Care Champions è quello di assistere i colleghi nel proprio paese nell'implementazione e nella gestione di programmi Namaste Care efficaci

<https://namastecareinternational.co.uk/our-people/>.

L'obiettivo del programma Namaste Care

Aiuta i residenti a **vivere,**
non solo esistere,

con qualità nella loro vita

fino a quando la persona non esala il suo
ultimo respiro

La filosofia Namaste Care

Crediamo che lo spirito in ogni persona viva indipendentemente dal suo stato fisico e cognitivo e che sia possibile coltivare questo spirito in ogni individuo attraverso il tocco amorevole e attività significative. Questo spirito prospera quando le persone sono in presenza di altri, in un ambiente tranquillo.

Chi può beneficiare dal programma Namaste?

- Demenza avanzata o altra malattia neurologica
- Morbo di Parkinson avanzato
- Pazienti in cure palliative
- Residenti che vocalizzano a lungo
- Residenti che hanno una 'brutta giornata'
- Residenti di ritorno da una degenza ospedaliera

In cosa consiste il programma Namaste Care

- Offerto idealmente tutti i giorni in un ambiente tranquillo, mattino e pomeriggio
- Le attività significative sono le Attività della Vita Quotidiana (ADL) fornite con un approccio tattile lento e amorevole
- L'idratazione/nutrimiento è costante
- Connessione sociale, coinvolgimento, divertimento!

Il programma Namaste Care è efficace?

RESEARCH ARTICLE

International Journal of
Geriatric Psychiatry

The Namaste Care programme can reduce behavioural symptoms in care home residents with advanced dementia

Miranda Stacpoole¹, Jo Hockley¹, Amanda Thompsell², Joyce Simard³ and Ladislav Volicer⁴

¹Care Home Project Team, St Christopher's Hospice, London, UK

²South London and Maudsley NHS Foundation Trust, London, UK


³School of Nursing and Midwifery, University of Western Sydney, Sydney, Australia

⁴School of Ageing Studies, University of South Florida, Tampa, Florida, USA

Correspondence to: M. Stacpoole, E-mail: m.stacpoole@stchristophers.org.uk

Original Research (3000 words)

The Perceived Impact of the Namaste Care Family Program on Nursing Home Residents with Dementia, Staff, and Family Caregivers: A Qualitative Study

Hanneke J.A. Smaling, PhD^{1,2} , Anneke L. Francke, PhD^{3,4}, Wilco P. Achterberg, MD, PhD^{1,2}, Karlijn J. Joling, PhD⁵, and Jenny T. van der Steen, PhD^{1,6}

Journal of Palliative Care

1-9

© The Author(s) 2022



Article reuse guidelines:

sagepub.com/journals-permissions

DOI: 10.1177/08258597221129739

journals.sagepub.com/home/pal



Open access

Protocol

BMJ Open Effects of the Namaste Care Family programme on quality of life of nursing home residents with advanced dementia and on family caregiving experiences: study protocol of a cluster-randomised controlled trial

Hanneke J A Smaling,^{1,2} Karlijn J Joling,³ Peter M van de Ven,⁴ Judith E Bosmans,⁵ Joyce Simard,⁶ Ladislav Volicer,⁷ Wilco P Achterberg,² Anneke L Francke,^{1,8} Jenny T van der Steen^{2,9}

Original Article

Introducing Namaste Care to the hospital environment: a pilot study

Kimberley St John, Jonathan Koffman

Cicely Saunders Institute, King's College London, London, UK

Contributions: (I) Conception and design: All authors; (II) Administrative support: K St John; (III) Provision of study materials or patients: K St John; (IV) Collection and assembly of data: K St John; (V) Data analysis and interpretation: K St John; (VI) Manuscript writing: All authors; (VII) Final approval of manuscript: All authors.

Correspondence to: Kimberley St John, Cicely Saunders Institute, King's College London, London, UK. Email: Kimberley.stjohn@nhs.net.

Principali outcome - le persone con demenza:

Maggiore appetito

Maggiore coinvolgimento

Aumento della comunicazione

Diminuzione dell'agitazione

Diminuzione delle cadute

Diminuzione dei farmaci antipsicotici

Diminuzione dei comportamenti difensivi (resistenza alle cure/comportamenti reattivi)

Riduzione del dolore

Principali outcome – personale e familiari:

Per il personale di cura e assistenza

- Un impatto neutro sulla soddisfazione lavorativa, sullo stress o sul burnout del personale
- Un'esperienza positiva da parte del personale coinvolto nel programma ha contribuito a favorire rapporti più stretti con i residenti

Per la famiglia e i visitatori

- Le famiglie coinvolte nella formazione o nelle sessioni hanno riscontrato un impatto positivo sui loro cari
- Apertura a nuovi modi di comunicazione delle famiglie con la persona amata

A living room decorated for a special occasion. The room features a grey leather sofa on the left with a floral patterned pillow and a red and green Christmas stocking. In the center, there is a tall, illuminated water tower. To the right, two grey leather armchairs with floral patterned pillows are positioned. A small wooden side table with a clock sits between the chairs. The room is lit with colorful laser lights in shades of red, green, and blue, creating a festive atmosphere. A window with floral curtains is visible in the background. The text "La stanza Namaste Care" is overlaid in the center of the image.

La stanza Namaste Care

La diffusione del programma Namaste Care In Italia

La diffusione del programma Namaste Care In Italia

Implementazione di Namaste Care nella Casa di riposo san Giovanni Battista a Montebello Vicentino (VI)

- Ottobre 2023: condivisione degli obiettivi, modalità di attuazione e tempi del programma Namaste Care con la direzione
- Dicembre 2023: Formazione di un gruppo di operatori / professionisti interno alle residenze e definizione con il personale coinvolto della frequenza, orari e operatori coinvolti delle sessioni Namaste
- Febbraio-marzo 2024: co-conduzione di sessioni Namaste Care con il personale di cura

La diffusione del programma Namaste Care In Italia

Il progetto di ricerca nella Cra il Carpine:

Nei Paesi Bassi, Namaste Care è stato adattato ponendo maggiore enfasi sul coinvolgimento dei familiari e dei volontari nello svolgimento delle sessioni in collaborazione con il personale. Il programma adattato è stato chiamato programma Namaste Care Family.

Nella Cra il Carpine verrà ripreso questo modello e realizzato un progetto di ricerca per valutare l'efficacia del programma sulla qualità di vita dei residenti e sulle esperienze di cura e assistenza da parte del proprio familiare

È un programma di assistenza quotidiana multidimensionale con componenti psicosociali, **sensoriali** e spirituali, e le sessioni si devono svolgere in una stanza tranquilla e familiare, con musica soft o suoni della natura e profumi piacevoli, e senza distrazioni o interruzioni esterne. La stanza multisensoriale (Snoezelen) ha già queste caratteristiche, e verrà pertanto utilizzata per realizzare le sessioni Namaste



CORSO CERTIFICATO PER DIVENTARE OPERATORE NAMASTE CARE

Un programma di intervento per
migliorare la qualità di vita della persona
con demenza molto grave e terminale

Il percorso formativo per realizzare il programma Namaste Care nella propria residenza



Percorso formativo Namaste Care

L'obiettivo del percorso formativo Namaste Care è quello di fornire ai partecipanti le conoscenze teoriche e pratiche per realizzare un intervento teso a massimizzare il **comfort e la connessione con le persone con demenza avanzata** attraverso i **sensi**, la **presenza intenzionale** e il **miglioramento dell'ambiente fisico, incorporando approcci di cure palliative e Person Centred**.

Coinvolgendo **quotidianamente** le persone affette da demenza in attività significative, il programma si prende cura dei loro bisogni psicologici, fisici e spirituali.

«Namaste Care dovrebbe essere come il pranzo. Quando si è impegnati o si è a corto di personale non diciamo: "Oh scusa, non abbiamo avuto il tempo di offrire il pranzo ai residenti».
Joyce Simard

Percorso formativo Namaste Care

L'acquisizione della certificazione di **Operatore Namaste Care** permette di realizzare nella propria realtà il programma Namaste Care:

- Avviare il programma Namaste Care nella propria realtà
- Realizzare e supervisionare, in collaborazione con i colleghi, le sessioni Namaste
- Coinvolgere familiari dei residenti nelle sessioni Namaste Care

Il percorso formativo per diventare Operatore Namaste prevede **12 ore di formazione teorico-pratica online**, suddivisa in **2 incontri di 6 ore**:

- Acquisire le conoscenze per realizzare il programma Namaste nel proprio servizio, 6 ore
- Il Namaste Care nella pratica - visione e analisi di video di sessioni Namaste Care, 6 ore



**CORSO CERTIFICATO
OPERATORE NAMASTE CARE**

Ore 09.00-16.00, ONLINE
25 MAGGIO e 08 GIUGNO 2024

focos argento® **namaste**
care international



Dove può essere realizzato il programma?

I principi del Namaste Care possono essere applicati a numerosi contesti clinici:

- residenze sociosanitarie per anziani,
- centri diurni,
- reparti ospedalieri,
- hospice,
- domicilio.

Suggeriamo la formazione di almeno due membri del personale per ogni residenza protetta / servizio, per garantire che il programma possa essere integrato nella pratica).

Il percorso formativo Namaste Care può essere realizzato **anche in presenza, per un gruppo di minimo 10 partecipanti della stessa residenza/servizio.**





CORSO CERTIFICATO PER DIVENTARE OPERATORE NAMASTE CARE

Un programma di intervento per
migliorare la qualità di vita della persona
con demenza molto grave e terminale



Per info:

Tel: 049.0990558

mail: info@personaalcentro.it

www.focosargento.net

