MPC MEETING DELLE PROFESSIONI DI CURA 2023

COME FARE SPAZIO AI DESIDERI IN RSA? MODELLI ORGANIZZATIVI PER ILLUMINARE LA QUALITÀ DI VITA

Il corpo ricorda tutto

Rispondere ai desideri della persona con demenza in fase avanzata

Cinzia Siviero

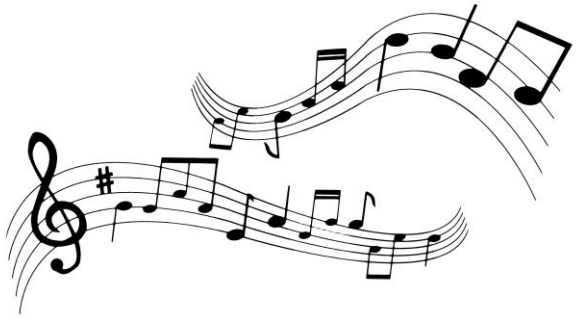
Primo stimolo

Come possiamo **incontrare** l'anziano affetto da demenza in fase avanzata?

Quali potranno mai essere i desideri di chi non comunica più verbalmente?

STRUMENTI VALIDATION®

per raggiungere la persona attraverso tutti i canali possibili



Gli organi di senso rilevano dati
Il processo della percezione
attribuisce loro significato

ESERCITAZIONE 1

I biglietti d’accesso per un passato pieno di significato

La ricchezza delle esperienze vissute

IL CORPO RICORDA TUTTO

Nel corpo l' identità più segreta

Fin da bambini, attraverso la relazione corporea, riceviamo

affettività, tenerezza, senso di sicurezza, amore.

Il corpo può essere il modo per eccellenza per incontrare l'altro

e ipotizzare **i suoi desideri**.

Noi assistenti, infermieri, medici, fisioterapisti… più di chiunque altro incontriamo corpi:

martoriati, **sofferenti**, **cambiati**, **ripiegati, contratti, tesi**.

Secondo stimolo

Nel benessere cosa desidero?

L’esperienza nella salute
L’esperienza nella malattia *

E quando la malattia mi strappa con violenza dalla mia normalità?

* Dalla Tesi di Laurea in Infermieristica di Sara Sblendorio
Il massaggio Tocco Armonico, tecnica manuale di supporto all’assistenza infermieristica. Un percorso tra indagine ed esperienza.

QUEL FARE CON LE MANI

Il tatto
il senso della reciprocità

il corpo dell'altro entra in contatto
con il mio come il mio con il suo

Un vero linguaggio

Marilena

Ilaria

Un linguaggio

Su cui siamo meno allenati ?

Che ci appartiene?

Che può arricchire anche noi?

ESPERIENZE SINTONICHE

Il tocco in Hospice

come trattamento non farmacologico

Una ricerca di Eleonora Fernandi*

sui vissuti emotivi degli infermieri che praticano il tocco

*Master in Cure palliative e Terapia del dolore per le professioni sanitarie, Università di Parma; infermiera presso Hospice, Codogno (Lo).

E poi non dimentichiamo, c'è anche la chimica!

MUSCOLI TESI E MASSAGGIO

L'ormai famoso ormone dello stress

Il cortisolo, è stato molto studiato negli ultimi anni. Viene prodotto dalle ghiandole surrenali in situazioni di stress prolungate, e in associazione all'aumento del cortisolo troviamo abbassamento delle difese immunitarie, disturbi del sonno e altri problemi.

Il MASSAGGIO ha effetti positivi su questa sostanza e incrementa anche i livelli di **endorfina**, sostanza prodotta dal cervello per alleviare il dolore.

LA QUALITÀ DEL TOCCO
La GENTILEZZA

Il tocco è terapeutico
se è autentico e gentile

Cosa intendiamo per
autenticità

LA QUALITÀ DEL TOCCO
Il PESO

Il tocco è terapeutico

se ha un peso:

adatto a quel corpo

e a quella situazione

LA QUALITÀ DEL TOCCO
L'INTENZIONE

Il tocco è terapeutico
se racchiude un'intenzione

ESERCITAZIONE 2

Toccare è comunicare

a tutti gli effetti

è accogliere l'altro riconoscendolo

nella sua individualità

e nel suo esistere

Con le mani possiamo abbracciare

GRAZIE a tutti
e un grazie speciale a
Roberta

Cinzia Siviero

www.metodovalidation.it

MPC MEETING DELLE PROFESSIONI DI CURA

è un progetto

ed EDITRICE DAPERO

Seguici sui canali social: